

「フリマで夢を描こう！」  
 自分の夢や好きなものを  
 描きました♪



合計 138 点！！  
 フリマ終了後、  
 玄関ホールに  
 展示しました。

かわいく  
 できたよ☆



地域の方々の出店♪

リサイクル品、おもちゃ、キウイ、いちご、野菜など



「スノードーム作り体験」  
 講師は油木高生♪



運営に欠かせない  
 ボランティアスタッフのみなさん

1月21日(土)さんわフリマ  
 を行いました。  
 昨年4月から始まったさんわ  
 フリマも10回目です。  
 今回も、さまざまな出店やイ  
 ベントがありました。

当日は、天気も良く、お目当  
 ての商品を買い求める方や楽し  
 みに遊びに来ている子どもたち  
 など、多くの来場者でにぎわい  
 ました。

## さんわフリマレポート



移動販売も人気です♪



・ご家庭で使わなくなった物  
 ・譲りたい物  
 ・手作り品  
 ・新鮮野菜 など…  
 販売しませんか？  
 地域の仲間や友達と出店す  
 るのも楽しそう♪



出店者、出展者  
 出演者  
 募集中！

・カラオケ  
 ・踊り など…  
 ステージで  
 発表しませんか？

・絵画や書、写真など…  
 作品の展示会をしませんか？

## 次回のさんわフリマ

開催日時  
 3月18日(土)10:00~15:30

内容は、かがやきネット、ホームページで  
 随時更新します。

★「ズンバを体験してみよう！」



音楽に合わせて  
 体を動かして  
 ストレス解消！  
 参加無料

①11:00~  
 ②13:30~



★子ども元気くらぶ

「ヒップホップダンス教室」発表！  
 「茶道教室」お茶席(お点前披露)



10:00~12:00

13:00~

## 第10回 幹事会 1月13日(金)開催

- ① 井関大矢自治振興会一組班  
 生活道路の補修  
 助成金 27万6千円
- ② 高蓋自治振興会  
 豪雨災害による集会施設  
 への浸水防止対策  
 助成金 12万4千円



### 協働のまちづくり審査会情報

1月の幹事会において、増加し  
 続ける獣害被害に対応するため、  
 ○地域で取り組む環境整備の支援  
 ○訓練犬による追い払いの検討会の実施  
 を決めました。

住居まわりの耕作放棄  
 地や不在地主による荒廃  
 地の整備を地域で取り組  
 む活動を支援(町道草刈  
 り単価を準用)します。

詳しくは、地域の自治  
 振興会長さんにお訊ねく  
 ださい。

もう一つは、ピースウ  
 ンズ・ジャパンと連携し  
 て、サルなどを追い払う  
 訓練をした犬を育て活用  
 する方法です。

当面、3月3日(金)  
 三和協働支援センター大  
 集会室で、専門部委員を  
 対象にした検討会を開催  
 します。

## 新たな獣害対策を模索



# スッキリ解決!

## パソコンお悩み相談室

1月25日(水) パソコンお悩み相談室を行いました。決算書作成や簿記など、参加者それぞれの課題を、山本敦子先生と一緒に考え解決されました。



「こんなところが分からないんだけど。」  
 「こんなこと聞いても大丈夫?」  
 「初心者だけど、今さら始められるかな?」  
 こんな『お悩み』「ございませんか?」パソコンの困りごとは、お悩み相談室で解決しましょう!

### ◆パソコンお悩み相談室◆

毎月第3水曜日 ①午後 1:30~2:30  
 ②午後 2:30~3:30  
 参加費:500円/回 講師:山本敦子さん



### 効果的なポーズで身体をほぐす



#### ◆ロータス◆

毎月第2・4水曜日 午後 1:30~  
 会費:3,000円/月  
 講師:橋高賀代さん



センターでは、様々な内容や時間帯でヨガ教室を開催しています。  
 寒くて身体が縮こまりがちな今の時期でも、無理なくほぐし、快適な日々を送れたらいいですね。  
 どちらの教室も、1回ずつの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

## めぐずのは理想の身体づくり

### ヨガ教室 ロータス&インナーピースKaguya

この参加も可能です。お気軽にご参加ください。

参加者募集中!



### 介護されない身体をつくる



◆インナーピース Kaguya◆  
 毎月第4火曜日  
 午前 10:00~  
 会費:2,000円/月  
 講師:橋高賀代さん

☆その他の公民館教室については、ホームページでご確認ください!

## アイデア募集!

### 公民館教室

◇こんなことが習いたい。  
 ◇こんな講習会をしてくれないかな。  
 ◇こういったことを教えられたいけど、どうやって仲間を集めたいかな。  
 ◇趣味を一緒に楽しめる人を探したい。  
 ◇このようなご要望はありませんか?  
 センターの公民館教室は、みなさまからいただいたアイデアをもとに開催します。

これまで、  
 ・大人の茶道教室  
 ・フラダンス教室  
 ・YOGA教室  
 を行いました。



## 子ども元気くらぶ 来見教室スタート!

2月から、放課後子ども教室『子ども元気くらぶ』が「来見教室」と「三和教室」の2つになりました。

場所も、くるみふれあいプラザと三和協働支援センターで行います。  
 内容は、どちらも茶道・習字・ヒップホップダンスです。  
 詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 子ども元気くらぶ 見守りサポーター募集

放課後、子ども元気くらぶに参加する児童を、小学校から会場まで引率していただける方を募集しています!



ご協力をお願いします!



## 三和協働支援センター情報 発信中!



かがやきネット 11Ch



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム

## 駐在所からのお知らせ

### 「送りつけ商法」にご用心!

注文していない商品が自宅に突然送られてきて、その代金を請求されるといいう手口を「送りつけ商法」といいます。一方的に送りつけてきた商品の代金の支払いは不要です。  
 被害に遭わないためには次のことに注意してください。

○まずは、贈り物ではないかを確認する。

○注文や契約をしていないのに送りつけられた商品は、処分することができません。

○送りつけられた商品を開封・処分しても支払いは不要です。



突然、身に覚えのないものが自宅に届くと冷静な対応ができないかもしれませんが、注意点を配慮しながら、落ち着いて対応し、困った場合には、消費生活窓口や警察に相談してください。

小島駐在所



## 広告を募集します!

【月額料金】  
 1,500円(税込)三和地区内の方  
 3,000円(税込)三和地区外の方  
 ※詳しくは三和協働支援センターまでお問い合わせください

## 部屋が寒い! ガラスが結露する! → 解消

### ヤマモト工芸

既存サッシの内側に樹脂サッシ「インプラスPG」の取り付けをお勧めします。断熱・結露・防音効果  
 神石高原町上 1767-1  
 ☎(0847)85-3968

ヤマモト工芸 検索

## 新築・リフォーム工事・不動産

### 株式会社 平和工務店

普段生活する部屋に壁・床・天井へ断熱材を入れる工事で省エネ・快適生活実現!!

☎ 0847-85-3052  
 住所 神石郡神石高原町上 2399 番地 1  
 Mail heiwa@sky.kagayakinet.ne.jp

